

Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια(ΧΑΠ)

Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια προκαλείται κατά κύριο λόγο από το κάπνισμα. 15-20% των καπνιστών θα εμφανίσουν ΧΑΠ μετά την ηλικία των 40 ετών και αφού έχουν καταναλώσει τουλάχιστον για 20 χρόνια ένα πακέτο τσιγάρα ημερησίως. Καθώς όμως από τη στιγμή που δημιουργηθεί η νόσος συνεχώς χειροτερεύει και η διακοπή του καπνίσματος σε αυτόν τον χρόνο, θα αποτρέψει μόνο την ταχεία επιδείνωση της νόσου, αλλά δε μπορεί να την αντιστρέψει, συνιστάται η έγκαιρη διάγνωση των πρώιμων σημείων και η διακοπή του καπνίσματος. Η διάγνωση επιβεβαιώνεται με τη διενέργεια σπιρομέτρησης.

Η χρόνια έκθεση σε ερεθιστικούς παράγοντες όπως ο καπνός του τσιγάρου προκαλεί φλεγμονή στους πνεύμονες με συνέπεια καταστροφή του παρεγχύματος, απώλεια κυψελιδικών συνδέσεων, ίνωση των βρογχιολίων, υπερπαραγωγή βλέννας προκαλώντας συμπτώματα όπως ο **βήχας, η απόχρεμψη πτυέλων και η δύσπνοια**. Ο «τσιγαρόβηχας» είναι συνήθως το πρώτο σύμπτωμα και ουδένι είναι φυσιολογικός.

Κάθε λοίμωξη ή έκθεση σε ερεθιστικούς παράγοντες μπορεί να οδηγήσει σε **παρόξυνση** δηλαδή σημαντική αύξηση της φλεγμονής και των συμπτωμάτων, η οποία είναι πολύ σοβαρή κατάσταση και πρέπει να θεωρείται το έμφραγμα των ασθενών με ΧΑΠ.

Η ΧΑΠ μπορεί να ελεγχθεί με:

- Διακοπή του καπνίσματος
- Πρόληψη των λοιμώξεων του αναπνευστικού
- Φαρμακευτική αγωγή για τη βελτίωση των συμπτωμάτων
- Αποφυγή εκλυτικών παραγόντων
- Αναπνευστική αποκατάσταση
- Έγκαιρη αντιμετώπιση των παροξύνσεων



